



IK MEET ZELF

**Meer mens
Minder patiënt**



CoaguChek®
Meer weten door zelfmeten



Meer mens. Minder patiënt.



Voor meer informatie en de meest gestelde vragen kunt u altijd terecht op onze site www.levenmettrombose.nl.

Als u verhoogde kans heeft op trombose, weet u als geen ander dat dit een behoorlijke invloed heeft op uw leven. Het moeten innemen van medicijnen en het regelmatige bloedonderzoek bij de trombosedienst zorgen ervoor dat u misschien wel vaker met trombose bezig bent dan u zou willen.

**Wist u dat u ook zelf uw INR-waarde kunt meten?
Dat kan met de CoaguChek® INRange.**

Wat zijn de voordelen van zelfmeten?

- Zelfmeten biedt **vrijheid**. U wordt niet geëeld door de momenten waarop u zich moet melden bij de trombosedienst maar **u bepaalt zelf** waar en wanneer u prikt.
- Onderzoek wijst uit dat patiënten die zelfmeten **beter inzicht** hebben in hun behandeling en daardoor beter zijn ingesteld.
- Zelfmeten is betrouwbaar en wordt al **vaak toegepast**. Er zijn meer dan 70.000 mensen die zelf hun INR meten.
- De CoaguChek INRange zit in een licht en **handig etui** en is **makkelijk** overal mee naartoe te nemen.
- Zelfmeten is **veilig** en **betrouwbaar** met de **deskundige begeleiding** van uw trombosedienst.

Meer gemak. Minder moeite.



Is zelfmeten betrouwbaar?

Zelfmeten met de CoaguChek INRange is net zo betrouwbaar als het meten van uw INR via de trombosedienst. Het zelfmeten levert dus een resultaat op waarop u kunt vertrouwen.

Hoe werkt zelfmeten?

Zelfmeten is heel eenvoudig. U plaatst de teststrip in de CoaguChek INRange. Vervolgens geeft u uzelf een prikje in de vinger met de CoaguChek XS Softclix-prikpen. Een druppeltje bloed is voldoende. U brengt vervolgens het bloed aan op de teststrip. De meting gaat automatisch. Al na 1 minuut weet u uw INR-waarde en kunt u eventueel zelf de dosering van uw medicijnen bepalen.

Wist u dat...

- de CoaguChek INRange beschikbaar is via de trombosedienst? In een korte training leert u hoe u zelf uw INR-waarde meet.
- u zelf eventueel ook de dosering van uw medicijnen kunt bepalen na een korte training van de trombosedienst?
- de CoaguChek INRange volledig vergoed wordt door alle zorgverzekeraars en in het basispakket zit?
- zelfmeten overal kan, ook bijvoorbeeld in het buitenland?



Meer bewustzijn. Minder afhankelijk.



Ervaringen met de CoaguChek

Gon van Zanten (65) Huizen

“Zelfmeten is net zo eenvoudig als het gebruiken van een afstandsbediening. En zo'n vingerprik dat stelt niets voor, dat is veel minder belastend dan bloedafname uit mijn arm.”

Wim Eikelenboom (74) Alkmaar

“Met zelfmeten heb ik meer regie over mijn gezondheid en dat geeft een groot gevoel van zekerheid. Ben je ergens niet zo zeker over dan kun je vertrouwen op de service van de trombosedienst.”

CoaguChek: Meer weten door zelfmeten

Meer vrijheid. Minder gedoe.



Wilt u meer weten over zelfmeten?

De kans is groot dat **zelfmeten** ook iets voor u is. Vraag er naar bij uw trombosedienst, zij vertellen u er graag meer over. U kunt ook bellen met 0800-2235788, mailen naar info@levenmettrombose.nl of kijken op www.levenmettrombose.nl.